

感染した人を

新型コロナウイルス感染症は、

誰もが感染する可能性があります。

責めたりせず、

不安な気持ちはあると思いますが、

向き合うべきはウイルスです。

みんな

感染したら早く治るよう、

みんなで支えていきましょう。

支えよう



感染防止 + 思いやり 新型コロナ対策

Measures against COVID-19

01

手洗い消毒



外出から帰った際、
トイレの後など、
こまめに手洗いしましょう。

02

マスク

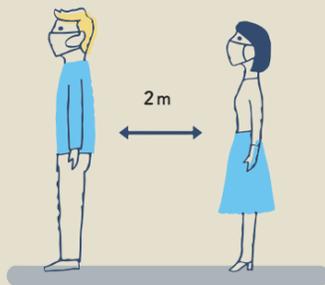


外出時は
必ずマスクを
つけましょう。

03

密の回避

ソーシャルディスタンス



身体的距離を
できれば2mほど
確保しましょう。

04

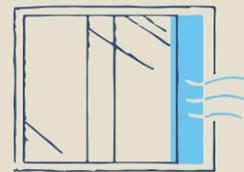
消毒



手や手で触れる
共有部分をアルコール等で
消毒しましょう。

05

換気



室内は
定期的に
換気しましょう。

06

免疫力強化



よく眠り、
バランスの良い
食生活を。

は思いやりを持って新型コロナ対策をおこなっています。